

おかげさまで創刊5周年

# かしわなほっとぶれす

柏町密着系まるごとエンターテインメントマガジン

題字デザイン：馬島安代

編集・発行 かしわなほっとぶれす編集委員会

## 第17号

内容

- P1. かしわなトピックス
- P2. かしわなインフォメーション  
かしわなアーケード
- P3. かしわな NEWS  
かしわなヒストリー
- P4. かしわなひとびと  
かしわなチャレンジ!  
編集後記



自主性を養い楽しく活動する

## 向上会柏町支部

- か** そくのような
- し** あわせいっぱい
- わ** くわくする
- な** かまのいる町



2010年に設立された松濤館流空手道場の向上会は、志木市空手道連盟に加入する空手道場です。その向上会の初めての支部として2016年に始まったのがこの向上会柏町支部で、現在、3歳から中学1年生までの子ども25人と指導者を含めた大人6人で活動しています。

柏町支部では、挨拶や返事を徹底し、自分たちのことは自分たちでやる自主性を養いながらも、楽しく活動することを大事にしている。コロナ禍の今も、感染対策のガイドラインを作って活動しています。明るい子が多い柏町支部ですが、中には内気な子もいます。年少から会員になった女の子は、はじめの半年間は泣いてばかりだったのが、7ヶ月目から急に目覚め、積極的に練習するようになり、今では1年生の中でもみんなを引っ張っていき存在になっています。当会員だったお父さんも、今では指導者になっています。

年末の「稽古納め」には、支部全員が集まり、プレゼントも配布していて、昨年は新型コロナウイルス感染症の拡大によりできませんでしたが、「コロナが終息したら『バーベキュー』や『合宿』など、みんなで楽しめる会をやりたい」と代表の野浦さんは語ります。

現在、体を動かしたい、どこかコミュニティに入りたいたいなど、問い合わせが増えていて、体験も随時行っているとのこと。ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

問い合わせ代表：野浦 康巨  
☎080(4358)1125

# かしわなトピックス

- 次号予告 (次号は令和3年8月発行の予定です)
  - ・かしわなチャレンジ ・かしわな NEWS
  - ・秋冬のイベント紹介 ・かしわなインフォメーション
  - ・かしわなヒストリー ほか どうぞお楽しみに!
- E-mail: shikikashiwacho@gmail.com  
Facebook: https://www.facebook.com/kashiwanahp  
YouTube: https://www.youtube.com/channel/UClpVwlKcM4so976COaRX-Hw  
Tel&Fax: 048(234)9487

「かしわなほっとぶれす」へのご意見・ご感想をお寄せください。上記アドレスまたは、しきーずステーション（柏町4-3-79-101）でお待ちしております。

柏町で唯一の少年野球チームです!

**Nakano** 軟式少年野球 **志木中野**

低学年大募集 **体験会開催中**

活動日: 日曜・祝日 午前9時~午後5時  
場所: 志木第三小学校校庭  
☎090(8640)6353 (平田)  
https://shiki-nakano.wixsite.com/info

森を守って健康長持ち  
住み継げる住まいから  
持続する社会を創造する

**株式会社 ミヤケン**

マイホーム購入前や建築前の不安、持ち家や相続等の心配等、住宅や不動産に関するお悩みのご相談も受け付けております

埼玉県志木市柏町6-29-45  
柳瀬川駅東口前 ミヤケンビル1F  
TEL: 048-473-6262

「水」に関わり地域社会に貢献します

**AQUA EAST**  
アクアイースト株式会社

志木市上宗岡2丁目20番31号  
☎048-475-1511

**柏町接骨院**

診療 月~金 8:00~12:00・15:00~20:00  
土曜日 8:00~14:00 【日曜定休】

Access: れもん風船 COZY 大道  
東口 ミヤケン 柏町接骨院  
志木市柏町6-29-64 エムエムビル1F  
☎048-470-5112



画：長嶋孝夫

# あなたのそばの かしわなひとびと

このページでは、柏町にお住まいの方を紹介し、今回はこの方とです。町でお見かけしたら「ほっとぶれす、見ましたよ〜！」と声をかけてください。きっと話に花が咲きますよ♡

## 市川夏子さん

小学生の頃知人ぞ知る「破天荒ガール」だったという夏子さんは、この春、新座総合技術高校デザイン科を卒業します。高校ではコーラス部長を務めたほか、生徒会、クッキング部、軽音同好会、ドローン同好会と精力的に活動し、今なお好奇心の幅は多方面に広がっています。

コロナ禍で高校最後の文化祭がWeb開催となり、生徒会とコーラス部それぞれの動画に出演し、どちらの編集も手掛けた夏子さん。編集作業はかなり大変だったようで、特にコーラス部の各自が歌った声を合わせるところが難しかったとか。また、デザイン科の卒業制作として、自宅で飼っている猫のために「回し車付きデブ猫専用キャットタワー」を作ったそうです。

やりたいことに目一杯チャレンジした高校生活の充実していた様子が、夏子さんの楽しそうに話す表情からうかがえました。最近のブームは、ギターとパソコンでの作曲とか。ぜひ下のQRコードから聞いてみてください♪

市川さんの作った曲▶



卒業制作のキャットタワー▶



▼娘さん(右)といっしょに

## 岸 広子さん



志木に生まれ、志木に育ち、志木に嫁ぎ、志木市が大好きな岸さん。「商人の家に生まれ育ち、絶対商人のところへは嫁に行かないと決めていたのに、結局商売をしているのよね」と明るく笑う岸さんは、現在、志木駅南口にある家庭料理「こがねむし」を営んでいます。

創業30年を迎えようとしている今、コロナ禍で仕事は成り立たず、閉店も考えたとか。でもそんな時に、ご自身の足立中学校時代のバスケットボール部のコーチからの年賀状に「コロナに負けるな」の一言。そして、外国で暮らす娘さんからの「こがねむし生き延びて」のメールに励まされ、今は「医療従事者も学生も商人も会社員もみんな頑張っているんだ！コロナに負けるな！」と気持ちを新たに前を向いているそうです。

気さくで、昔からの友達のような気分になれる岸さんに、会いに行ってみませんか？

■家庭料理 こがねむし 新座市東北2-14-8 地下1階 ☎090-4737-0828

# かしわな 第16回 チャレンジ! かしわな散歩道は何キロある？



かしわなチャレンジ！コーナーの第16回目は、中学校の土手ランにも使われる散歩コースを探索。かしわな散歩道は果たして何キロあるのか！？レッツチャレンジ！



ウォーキングメジャーで計測

かしわな散歩道のコース概要

→ 志木中前 → クラブ中野前 → 高橋 → 柏町2丁目  
← 石橋供養塔 ← 富士見橋 ← 水谷調節池 ← 荒引工務店前 ←

今回のかしわなチャレンジ！に関する動画をYouTubeのかしわなほっとぶれすチャンネルで公開中です。今後も、柏町をもっと好きになる映像コンテンツをどんどん追加していきます。

YouTube <https://www.youtube.com/channel/UCIplVwIKcM4so976COaRX-Hw>

かしわなチャレンジコーナーでは、皆さんからの感想や解き明かしてほしい素朴な柏町のギモンを大募集中です。お便りはこちらまで shikikashiwacho@gmail.com

## 編集後記

▼かしわなほっとぶれすは六年目の春を迎えます。▼今回の表紙は空手です。東京オリピックの正式種目に採用され、日本選手の活躍が楽しみです。▼空手の発祥は15世紀の琉球王国です。その頃の琉球では剣や槍、弓、棒、銃などの武器を用いた武術が存在し、明から伝わった中国拳法が合わさり19世紀後半には「手(てい)」と呼ばれる琉球拳法が確立され、のちに「唐手」と呼ばれるようになりました。▼江戸時代、薩摩藩の統治下、琉球で武器の所有が禁止されたため、徒手空拳の拳法が発展しました。明治時代になり、1901(明治34)年に「唐手」が沖縄県の学校教育に取り入れられ、本土では、1922(大正11)年、柔道の総本山である講道館で「唐手」が披露されたことをきっかけに普及していきました。▼1930(昭和5)年に、一切の雑念を払った般若心経の「空」の概念から「空手」への改称が提唱され、「唐手」から「空手」となりました。▼そろそろ、春を感じられる「降る・吹く・曇る」の変わりやすい気候になります。寒暖の差がありますので、季節の変わり目にお気をつけ下さい。次号も、より多くの良い情報を編集者一同、心掛けて参ります。(嘉)

選べる!! 「自宅近くの会場で」「都合の良い曜日・時間帯に参加」など

### NPO法人クラブしっきーずのフレイル予防&体カアップ事業

【お問い合わせ】 ☎ 048-234-9487 shikkys@muse.ocn.ne.jp

<p>月曜 志木三小 体育館</p> <p>広い体育館で健康増進 15時30分~17時(4月スタート)</p>	<p>火曜 宝幢寺</p> <p>四季を楽しみながら運動 11時~17時(6月スタート)</p>	<p>水曜 しっきーずステーション</p> <p>ちょっとした困り事の相談に 11時~17時オープン</p>	<p>木曜 志木市武道館(氷川神社)</p> <p>青空の下で心も健康に 11時~17時(6月スタート)</p>	<p>金曜 クラブ中野</p> <p>運動後は縁側でほっと一息 11時~17時(6月スタート)</p>
---	--	--	--	---

※3月現在の予定です。4月以降、内容等に変更が生じる場合もあります。【お問い合わせ】【プログラム会場】にてご確認ください♪