

おかげさまで創刊7年

かしわなほっとぶれす

柏町密着系まるごとエンターテインメントマガジン

題字デザイン: 馬島安代

編集・発行 かしわなほっとぶれす編集委員会

第23号

内容

- P1. かしわなトピックス
- P2. かしわなインフォメーション
かしわなアーケード
かしわなNEWS
- P3. かしわなNEWS
かしわなヒストリー
- P4. かしわなひとびと
かしわなチャレンジ!



柏町のサードプレイス NPO法人クラブしっきーず



- か そくのような
- し あわせいっぱい
- わ くわくする
- な かまのいる町



名物イベントの大蛇ヶ淵頂上決戦



現在のしっきーずステーション(事務所)での明日備場(あすびば)



かつてのステーションでのオヒマチ

クラブしっきーずは、平成12年に文部科学省の推進する「総合型地域スポーツクラブ」としてスタートし、2年後にはNPO法人格を取得。スポーツレクリエーションや文化活動を通じて「まちづくりNPO」として、市内外で様々な事業を展開し、今年で23年目を迎えます。

みんなの「あったらいいな」をプログラム化し、気が付けばプログラムの数は25を超えていたとのこと。いつも柏町のどこかで黄色いのぼりを目印に活動しています。会員数は約100人で、老若男女がバランスよく参加し、会員だけでなく保護者やご近所さん、お友達なども参加して「皆で支え合い」を日々の暮らしの中で実践しています。活動範囲は、市の事業や公民館事業、町内会・子ども会への協力、被災地支援などさまざま。ほかにも研究論文への協力や視察受け入れなど多岐にわたります。

平成24年には柏町4丁目空き店舗を活用した「しっきーずステーション」を開業。コミュニティカフェの運営や、お泊り会の実施、「ふれあい110番ウォーク」の拠点など、老若男女が集う「まちの縁側」として9年間機能してきました。しかしながらコロナ禍により、それまでの事業を小規模・屋外の「巡回常設型地域サロン事業」に移行し、ステーションも柏町3丁目に移転しました。理事長の増田三枝子さんは「県内のクラブが活動を休止していく中、会員や地域の応援の下、形を変えながらも『まちに暮らす人ともにある』ことを追いつめて来られたことは、本当にありがたいこと」と語ります。

巡回型事業に移行して1年が経過した令和4年4月、増田さんが脳梗塞を発症。半年の入院生活の後、昨年10月に退院しました。入院期間中、スタッフの康太さんが獅子奮迅の活躍で活動を支え、「おかしら」不在の厳しい時期を乗り切りました。現在は、週2回の訪問リハビリに励みながら、しっきーずの活動にも少しずつ参加をはじめています。経験をマイナスに捉えずプラスに捉え、自分も社会も変わる…そんな思いで増田さんは日々過ごしています。今年4月からは、アフターコロナを見据えて、志木三小直近エリアで再スタート。いつも「今」できることをやる！続ける！！柏町の「サードプレイス」にあなただけもぜひ参加してみませんか。

■問合せ NPO法人クラブしっきーず
電話 048-234-9487

かしわなトピックス



クラブしっきーず
公式LINE



クラブしっきーず
公式instagram



- 次号予告 (次号は令和5年8月発行の予定です。)
 - ・かしわなチャレンジ ・かしわなNEWS
 - ・秋冬のイベント紹介 ・かしわなインフォメーション
 - ・かしわなヒストリー ほか どうぞお楽しみに!
- E-mail: shikikashiwacho@gmail.com
Facebook: https://www.facebook.com/kashiwanahp
YouTube: https://www.youtube.com/channel/UCIplVwlKcM4so976COaRX-Hw
Tel&Fax: 048(234)9487

「かしわなほっとぶれす」へのご意見・ご感想をお寄せください。上記アドレスまたは、しっきーずステーション(柏町3-3-31-106)でお待ちしております。

子供に最善を尽くし、家庭に信頼され、地域にとって愛される保育

Prier

認可保育園&小規模保育施設

ぷりえ

志木市柏町 6-29-57
☎048-458-3236

森を守って健康長持ち
住み継げる住まいから
持続する社会を創造する

株式会社 **ミヤケコ**

マイホーム購入前や建築前の不安、持ち家や相続等の心配等、住宅や不動産に関するお悩みのご相談もお受けしております

埼玉県志木市柏町6-29-45
柳瀬川駅前 柳瀬川駅前 ミヤケビル1F
TEL: 048-473-6262

医療法人 瑞穂会
志木瑞穂の里

志木瑞穂の森
社会福祉法人 さくら瑞穂会

柏町接骨院

診療 月～金 8:30～12:00・15:00～20:00
土曜日 8:30～14:00【日曜定休】

Access ● れもん風呂 ● COZY ● 大道 ● 各種保険 取り扱い ●

東口 ● ミヤケン ● 柏町接骨院 ● 志木 ●

志木市柏町6-29-64エムエムビル1F
☎048-470-5112

春到来！ 柏町とつておきの情報お届けします!!

かしわ～な君

待ちに待った春が到来。大変なときこそフレッシュな気持ちで柏町を楽しんでみませんか！

イースター礼拝

日本キリスト教会志木北伝道所では、キリストの復活をお祝いするイースター礼拝を行います。イースター(復活祭)は、春分の日の後の最初の満月の次の日曜日にわれ、今年4月9日(日)になります。礼拝の中で子どもと大人の聖書の話があります。子どもの話だけを聞いて帰ることもできます。

■問合せ NPO法人クラブしつきーず
電話048-234-9487

人形芝居「カッパの雨どい」

志木おやこ劇場では、宝幢寺東雲閣で、人形芝居の「カッパの雨どい」による「カッパの雨どい」を上演します。栃木県のカッパ伝説を基にした人形劇に力を入れたお話です。志木のカッパ伝説が残る宝幢寺で、人形劇の世界を楽しみましょう。

■日時 4月9日(日) 午前10時15分～正午
■問合せ 日本キリスト教会 志木北伝道所 三好明牧師 電話048-471-4747

クラブしつきーずで体カアップ



小学生から80代までが参加して、ラダートレーニングやスポーツレクリエーションを楽しみます。申込みは不要ですのでお気軽にお越しください。

■日時 4月17日(月)、24日(月) 5月15日(月)、29日(月) 6月5日(月)、19日(月) 午後3時30分～5時
■会場 志木三小体育館
■参加費 大人500円 子ども300円

あしがとろ市民会館

3月31日に閉館の志木市民会館へのはなむけとして、これまで市民会館をホームグラウンドとして活動してきた文化・芸術団体主体によるイベントを行います。

■日時 4月16日(日) 午前10時～午後5時
■会場 志木市民会館
■問合せ 市役所市民活動推進課 電話048-456-5371

かしわな NEWS

柏町の12月から2月の出来事をお届けします

城柏子ども会 クリスマス会

12月11日(日) 城柏子ども会でクリスマス会が開催され、フルーツパフェの食品サンプル作りを楽しみました。30人を超える参加者で、会場はいつぱいに、先生に教えてもらいながら、自分とどんなものを作るかイラストに描き、材料を切ったり絵の具で色をついたり、思い思いのパフェを作りました。子どもたちは、イメージ通りに作ることができたと喜び、楽しい体験となりました。



志木三小で 芸術家派遣事業

12月14日(水)～16日(金)に、志木三小で4・5・6年生を対象に、文化庁の文化芸術による子供の育成事業として「風の五重奏団」による特別授業が行われました。フルート・クラリネット・ホルン・オーボエ・ファゴットなどの楽器

志木の杜3棟 合同餅つき大会

1月29日(日)に、志木の杜テラス・志木の杜レジデンス・シーズンスイート志木の杜で4年ぶりの3棟合同餅つき大会が開催されました。手指消毒をしつかり行い、声をかけながら餅つき体験を声しました。今年は感染対策のためお餅の調理は行わず、パックのお餅がお土産でした。ポツクのお餅とお土産で、ポツクとのお祈りも振舞われ盛会となりました。



SDGsについて 小学生と高校生が議論

2月1日(水) NPO法人クラブしつきーず主催の「アタマネットワーク」に、志木

味場・第一富士苑 合同餅つき大会

2月5日(日)に、富士見市水谷東の柳瀬川児童公園で柏町内会・味場と第一富士苑自治会合同の餅つき大会が3年ぶりに開催されました。参加者は久しぶりの味に舌鼓を打ちながら、親睦を深めました。



宝幢寺マルシェ

2月23日(木・祝) 宝幢寺境内で「宝幢寺マルシェ」が開催されました。キッチンカーを始めとした飲食や物販ショップなど24のブースが用意され、東雲閣では恒例の桂文ふんさんの落語会も開催されました。紅梅・白梅も見頃



柏町内会と水谷東地域との合同防災訓練

12月11日(日)、富士見市水谷東小学校で、柏町内会と富士見市水谷東地域町会合同の防災訓練が3年ぶりに行われました。消防署、消防団協の下、バケツリレーや放水消火訓練、担架作成訓練など、各種訓練を行いました。志木中学校の生徒も参加し、地域の防災リーダーを担うための実践的な訓練を行いました。

12月11日(日)、クラブ中野でそらいろ主催のクリスマスマーケットが開催されました。公園内には、雪だるまやサンタクロースなどの手作り品やアクセサリー、飲み物、お菓子、とね石鹸作りなど、たくさんのお店が並びました。室内では、木のおもちやSDGsの紙芝居、ポツクチャやモルグなどのゲームもあり、さまざまな世代の人たちが楽しめました。



あやめあひら!! みんなあひら!!
子どもまつり
2023年5月14日(日)10:00~14:00
志木こっくろ中央公園(館近隣公園) ※雨天2日同時開催
なほ公園が子どもあそびのいばいになるよ みんな来てね!!
主催:志木おやこ劇場 電話048-456-5363 shiki_oyako@gmail.com
協力:志木市立図書館 電話048-456-5371

多くの人が会場に詰めかけた。今回で3回目になるこのイベント、「お寺を起点に地域を盛り上げていきたい」との思いから、若い世代が企画・運営を担っています。本堂の改築も順調に進んでいる宝幢寺。境内の桜とリニューアルした本堂が楽しみです。

柏町発のビールが誕生!?

柏町4丁目の飯田酒店で扱いはじめた「Kosher Beer」が誕生しました。製造場所は山梨県甲州市ですが、製造者は千頭和修さんとあって、住所はなんと柏町! 実はこの方、飯田酒店のお客様でもあって、飯田さんによれば「是非応援して下さい!」とのこと。飯田酒店ではセブンのタイプとベルエールタイプなど二種類を取り扱い中。気になる方は飯田酒店さんへ。かしわなほっとぶれすでも引き続き追いかけていきます。



柏町なヒストリー

其の十九 柏町の弥生時代のはじまり

令和3年7月に、柏町由来の文化財が、新たに市指定文化財に加わりました。その名も「城山遺跡第10号住居跡出土遺物」。柏町3丁目に広がる城山遺跡の中で、十番目に調査された弥生時代の住居跡から出土した遺物を指します。この遺物の何が凄いのかをご紹介します。

一つめは、市内で初めて発見された弥生時代中期の遺物であることです。弥生時代の住居跡は、市内では城山遺跡の他に、中野遺跡(柏町)や西原大塚遺跡(幸町)などで見つかっています。その数は、約700軒です。すべて弥生時代後期から古墳時代初期のもので、一方、今回の指定の遺物は、より古い弥生時代中期のもので、弥生時代の遺物としては、周辺地域を含めて最古級なのです。

二つめは、数と種類の豊富さです。今回、指定されたのは、土器や石器、土製品など44点で、細口壺、広口壺、甕、高坏など様々な形の土器34点、挟入柱、状片刃石斧、扁平片刃石斧、石包丁、砥石、石皿など石器9点、中が空洞の異形土製品1点が指定されていて、これまでに近県で見つかった弥生時代中期の遺物が一通り揃っているのです。

三つめは、年代がわかっていることです。この住居跡はどうやら火事があったようで、焼けた土や、炭化した木材などが見つかっています。この炭を放射性炭素年代測定法(AMS法)で分析した結果、約2100年前のものだと判定されました。実は、遺物が何年前のものなのかを判定することは、とても難しいことで、通常は、「既に年代がわかっている遺物と同じものだから、恐らく〇年前のものだろう」と推定していることがほとんどです。しかし、今回の遺物は、住居跡から出土した炭から、直接年代を知ることができたのです。今回指定の遺物は、「志木市周辺の弥生時代のはじまり」を知るうえで、大変貴重な文化財で、その貴重さから県立博物館や他市の博物館などに頻りに貸し出されています。

1 壺形土器 2 広口壺形土器 3 壺形土器
4 細口壺形土器 5 壺形土器 6 細口壺形土器
7 細口壺形土器 8 高坏形土器 9 高坏形土器
10~12 細口壺形土器 13 広口壺形土器
14 細口壺形土器 15 石皿 16 織物石 17 磨石
18 扁平片刃石斧 19 石包丁 20 挟入柱状片刃石斧
21 挟入柱状片刃石斧 22 砥石 23 異形土製品

かしわなアーケード

m-lab (エムラボ)

柳瀬川駅近く、柏町接骨院の2階に2022年4月にオープンしたトレーニングジムm-lab。アスリートに合わせたトレーニングジムと謳っていて、少し敷居の高いイメージがありましたが、「そんな事は無いですよ」と、代表の宮原弘昌さん。鍛えるというよりは、使えない部分を動かかしやすくなるトレーニングです。トレーナーと一緒に個人の状態や目的・目標に合わせて、体操や器具を使ってみます。1回のトレーニングでも全体がしなやかに姿勢もよくなり、動きやすくなります。けがの予防にもなりますよ、とのこと。取材班も体験しましたが、肩や足腰の動きが良くなり、前屈では明らかに違いが出て驚き! 筋トレとも違い、ストレッチを中心としたリハビリに近い印象。重りもほとんど付けず、最大でも15kg程度。いろいろな動きを取り入れ、飽きの来ないように工夫されています。

宮原さんは中学生の頃からバドミントンを経て、アスリートとしてプレーする傍ら、周囲の求めでコーチもするようになり、現在は日本スポーツ協会のコーチ4というトップリーグ・実業団・ナショナルチームでコーチングを行うことのできる資格を持ち、複数の学校のバドミントン部や市民チームのコーチを務めています。

プロのコーチとして活動するようになり、体の動かし方の大切さを改めて感じていたところに、体の動きを良くするためのトレーニングの考え方や器具に出会い猛勉強。コーチ活動とどう融合していくか考えていたところ、自身のジムを立ち上げました。究極の目標は、「ジムを通じて、日本を代表するような良いアスリートを育成していきたい」と宮原さん。

m-labのmはメイキングのm。若者男女がフロからアマチュアまで、色々な人が体づくりに研究する場所になればという思いを込めています。「スポーツに限らず、日常の動きに幅広く効果のあるトレーニングなので、多くの方に体験していただきたいです。毎日来る必要も無く、普段は体操等で自宅トレーニング。一定周期で状態の確認とジムトレーニングでも十分効果があります。どんな方でも大歓迎です。とのこと、近々器具が使い放題のメニューも提供予定とか。一度体験してみたいかがでしょうか。

▲一度の体験トレーニングで前屈量が驚くほど変化

向上会

日本空手道 全クラス合わせて150名を超える生徒が在籍

★柏町分室★ ★本部分室★ ★鐘分室★
場所:志木市民会館 場所:志木市民体育館 場所:志木市民体育館
稽古士:堀 功児 水金 堀 功児 水金 堀 功児 水金 堀 功児 水金
初級:9:00-10:15 幼児~小学生 中級:10:30-11:45 幼児~小学生
幼児~小学生まででも 稽古は問い合わせてください

☎080-4358-1125
✉yasupo777@gmail.com
担当:野浦(のうら)

株式会社 那須工務店

人と人 心と心をつなぐ 住まいづくり
リフォーム・ご新築お任せ下さい。
どんな小さなことでも真心をモットーに

〒353-0003 志木市下宿岡 2-3-3
048-473-5850 (代)

学校法人三輪学園 みわ幼稚園

よい環境の中に幼児を保育し「健康な心と体を育てる」

志木市柏町4-6-43
TEL 048 (473) 5033

CREATE SALON forYou

いつもの場所ですいつも以上の自分に...

☎ 048-474-9738
柳瀬川駅前 クリエイトサロンフォーユー
志木市柏町6-29-65 駐車場完備

おじま歯科

デジタルレントゲン CT完備
POICウォーター取り扱い

志木市柏町1-9-85
Tel048-476-3001
水・日・祝 休診

カット専門店 オンリーカット

65歳以上の方は平日1100円 一般1300円

志木市柏町4-4-13(ビザハット裏)

日本キリスト教会 志木北伝道所

志木市柏町2-20-25 (クラブ中野隣り)
礼拝 毎週日曜日午前10時15分~

ホームページで子どもと大人の礼拝説教(聖書の話)を開くことができます。
https://shikita-church.jp

いいだ

常時 日本酒・ワイン等 試飲 50種類以上できます
志木ビア販売中!
酒ライフサポート

志木市柏町 4-6-26
☎0120-11-5692

画：長嶋孝夫

あなたのそばの かしわなほっとぶれす

このページでは、柏町にお住まいの方を紹介し、今回はこの方です。町でお見かけしたら「ほっとぶれす、見ましたよ〜！」と声をかけてみてください。きっと話に花が咲きますよ♡

萩原雄一さん

立教新座中学校高等学校で英語教員として働いていた萩原さんは、中学から大学までバスケット部で、教員時代もバスケット部の顧問として子どもたちに教えていたそうです。昨年3月に、子どもたちに世界へ目を向けてほしい、そのために自分にできることをやりたいと学校を退職。その夏、知り合いに誘われて子どものための海外バスケットキャンプに同行して通訳を務め、その時に、自分が続けてきたバスケットを通してきっかけが作れるということに気づいたそうです。



昨年10月には、「Rise and Grind 2022 Japan Tour」という企画を立ち上げ、アメリカからコーチ2人を招致し、埼玉・神奈川・九州地方で延べ350人の子どもたちに本場のバスケットボールを体験する機会を作りました。アメリカに興味を持つ子どもも現れ、世界に目を向けるきっかけが作れて嬉しかったそうです。今年3月には、子どもたちを連れて再びアメリカに行くと言っていました。普段は市民体育館で、小・中学生向けの練習会を行っています。子どもたちへの熱い思いがある萩原さん、町でお会いしたらぜひ声をかけてみてください。



▲プロバスケットのBob Willett氏と一っしょに

野口和奏くん(小3)



志木三小3年生の和奏くんは、2年前から空手を始めました。空手を習おうと思って体育館に行ったときにたまたま空道と出会い、器械体操と空手が混ざったようなカッコよさに惹かれて入会したそうです。体幹を鍛えるための足上げ腹筋や逆立ちなどの準備運動が

きついという和奏くんですが、形を練習して、昨年の夏には全国大会でメダルを取ることができ、とても嬉しかったそうです。ハンドスプリング(前方倒立回転跳び)ができるようになり、今はバク転を練習中とのこと。きれいな姿勢で軽々とハンドスプリングをする姿は、まさに体操選手のようにカッコよかったです！好きなこと、やりたいことが他にもたくさんあるという和奏くん、これから楽しみです♪



かしわな 第22回 チャレンジ!

柏町に公園はいくつある?



かしわなチャレンジ! コーナーの第22回目は、志木市の公園について探索。柏町に公園は果たして何ヶ所あるのか!? レッツチャレンジ!



柏町公園マップ

柏町にある公園の数は... 2ヶ所

でも... 児童遊園地は 11ヶ所
私設公園2ヶ所

最古にして最小
中野児童遊園地
昭和40年代~
100㎡

最新にして最大
志木の杜公園
平成27年4月~
3,550㎡



<https://www.youtube.com/channel/UCIplVwIKcM4so976COaRX-Hw>



今回のかしわなチャレンジ! に関する動画をYouTubeのかしわなほっとぶれすチャンネルで公開中です。今後も、柏町をもっと好きになる映像コンテンツをどんどん追加していきます。

かしわなチャレンジコーナーでは、皆さんからの感想や解き明かしてほしい素朴な柏町のギモンを大募集中です。お便りはこちらまで shikikashiwacho@gmail.com

編集後記

▼かしわなほっとぶれすは八年目の春を迎えました。今回の表紙は「クラブしっきーず」です。しっきーずは、スポーツの振興を図る活動で埼玉県から認証を受けた特定非営利活動法人(NPO法人)です。▼特定非営利活動法人促進法は、平成10(1998)年に市民の自由な社会貢献活動の健全な発展を促進することを目的に制定されました。NPO法人は、不特定かつ多数の利益に寄与することを目的に、県や市から認証された団体です。▼NPO法人の活動は多岐にわたりますが、主な活動分野は、保健・医療又は福祉の増進、社会教育の推進、まちづくりの推進、学術・文化・スポーツの振興、環境の保全、災害救援、地域安全、子どもの健全育成などで、現在は10万以上の活動が約5万の法人で行われています。▼コロナ禍により、活動にはさまざまな障がいが出はりますが、継続して活動を行っていくことは大切なことだと思います。さらにご近所さん同士の普段からの交流を続ける場の提供も大切です。東日本大震災から12年がたち、最近では、トルコ西部の大震災も発生し、日頃の備えに思いを馳せる今日この頃です。▼小紙も地域交流の一翼を担い、住民の皆様にとってのよい情報の提供を図りたいと編集者一同、心掛けて参ります。(嘉)

皆さまに支えられ 地域密着20年!!

多世代 多種目 多志向の
総合型地域スポーツクラブが創る
新たな共生のカたち

NPO 法人 **クラブしっきーず**

◆志木市委託 世代間交流事業
①小学校体育館で行う介護予防『マンデー元気アップ』
②高齢者宅を小中学生が訪問『ふれあい110番ウォーク』
③7歳~90歳までの多世代参加『みんなの食堂(木庵)』
◆放課後の居場所◆子どもの体力づくり...
生活のお困りごとや子育てに関するお悩みのご相談もお受けしております

MY PLACE♪MY PLEASURE

まいぶれ

「地域情報サイトまいぶれ」は「かしわなほっとぶれす」を応援しております!

共に地域を元気に!

アスリートによるアスリートのための
パーソナルトレーニング

また眠っている体の潜在意識を引き出します。強さ、しなやかさを手に入れてケガを予防していきます。

志木市柏町6丁目29-64
柳瀬川駅より徒歩3分 近隣にPあり

エムラボ **m-lab**